

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 21.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	97
№259 Жаркое из птицы		200	215
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	84,34	500	523
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	35
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем		200	135
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	770	758
Всего:	198,36	1 270	1 281

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 423,08	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,8
41,34	48,05	180,02	витС - 43,32	витЕ - 0,91	витD - 8,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 801,73	K - 2 001,75	Ca - 338,03	Mg - 212,4		
P - 667,97	Fe - 11,63	I - 161,17	Se - 31,16		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная